

栄養相談を受ける患者のみなさまへ

生活習慣を変えなくちゃ
いけないってこと？

「栄養相談って何をするの？」

「栄養相談を受けることにしたけれど、何回も受けなくちゃいけないの？」

「一人じゃできないし、まず続けられないかもしれないなあ」

「きっと栄養士さんにあれもこれも食べてはいけないって言われるのね」

「家に帰ってからわからないことが出てきたらどうしたらいいのかしら？」

・・・そんな心配はいりません



～私たちの行う栄養相談は患者さんそれぞれの嗜好やペースに合わせて進めます！～
栄養相談では・・・

★ 栄養相談は6ヶ月間で約3回実施します

生活習慣の改善は継続的に行うことが大切です。1度きりの栄養相談で生活習慣を改善することは難しいですから、担当の管理栄養士が半年という期間の中で一定のプログラムに基づき、食事や栄養に関する問題を解決できるように進めていきます。

★ 管理栄養士から患者さんに「〇〇をください」と指示を出すようなことはしません

患者さんは改善に向けて、管理栄養士と一緒に、少しがんばれば無理なく実行できる改善目標を立てます。管理栄養士はその目標を達成できるように、具体的な日常生活の工夫やレシピの提供などを行います。そのため負担なく継続的な生活習慣の改善ができます。

日常の中で食事や栄養について疑問が出たら・・・

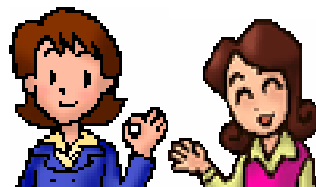
★ 患者さんは相談日以外でも、相談内容に関する質問や疑問を解決できます

下記の事務局にご連絡くだされば、診療所から委託された栄養サポートネットワーク合同会社の管理栄養士が、いつでも患者さんの質問や疑問にお答えします。また、6ヶ月間の栄養相談の中で、患者さんが希望された場合は無料でコンピューターによる食事診断をいたします。

なお、相談日が2ヶ月以上あく場合は、患者さんに応援メッセージカードをお送りさせていただきます。立てた目標を忘れずに取り組めるようサポートさせていただきます。

栄養サポートネットワーク合同会社は患者さんの食生活改善の取り組みを支援しています
栄養相談以外にも、以下のことに対応しています

- ・ 訪問栄養食事相談
- ・ コンピューターによる食事診断
- ・ 食事・栄養に関する講習会・セミナー等
- ・ 出張料理講習
- ・ ご自宅に向いての料理講習や栄養相談



栄養サポートネットワークLLC

LLCは合同会社を表します

私達は食事や栄養に関する支援を必要とする方々が、いつでも気軽に管理栄養士に相談ができ、問題解決できるようお手伝いすることを目的に活動しています。社名の「栄養サポート」はそんな意味から名付けました。

連絡先 栄養サポートネットワーク LLC 代表 安達美佐

〒229-0014 相模原市若松 2-2-4

TEL・FAX 042-765-6393 (AM9:00～PM6:00)

E-mail nutrisupport@nifty.com

顧問 小林逸郎 (小林内科クリニック院長)

