

ライフスタイル改善プログラム (SILE) 実践セミナー【コース編】

対象者の“できる力”を引き出すエンパワーメントアプローチ

「ライフスタイル改善プログラム(SILE)実践セミナー」の内容を3回に分けたセミナーです。“生活習慣改善のためのアプローチについて、基本的なことから丁寧に学びたい”という皆様からのご要望で、3回に分けて開催します。

今、求められている食事や生活に関する科学的根拠に基づく発言は、少なくとも「日本人の食事摂取基準」や「診療ガイドライン」を理解することや食事・生活スタイルと臨床検査値との関連を知ることが必要です。また、近年、生活習慣病の発症・重症化予防に関わる場合、減量やHbA1cの改善等の“結果”が求められていますが、自信を持って対応するためには何が必要でしょうか？

科学的根拠に基づく発言を支えるポイントを学び、実務経験やスキルに関わらず“結果”を引き出すことができる点を科学的に実証したプログラム(SILE)を活用すること、改善のための手順を論理的に考える習慣をつけることが一番の近道です。

本セミナーでは、対象者の食事・生活の傾向を効率よく把握するためのアセスメント項目や対象者の“できる力”を引き出し、対象者が継続しやすい目標の設定方法、目標の取り組み状況の評価の仕方等、体系化された手順と方法を3回に分けてお伝えします。さらに、プログラムで使用しているアセスメント票等の必要な帳票類の提供、事例検討も行う実践セミナーです。

* Adachi M et al. Effects of lifestyle education program for type 2 diabetes patients in clinics: a cluster randomized controlled trial, BMC Public Health 2013, 13:467.

日 時	第1回目 平成28年 1月31日(日) 第2回目 平成28年 2月28日(日) 全回とも 第3回目 平成28年 3月27日(日) 午後13:30~16:00(13:15~受付)
会 場	ユニコムプラザさがみはら(市民・大学交流センター) AVスタジオまたは実習室2 〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野3-3-2 ポーノ相模大野サウスモール3F TEL 042-701-4370 *小田急線「相模大野」駅北口を出て徒歩3分です
講 師	安達 美佐 (栄養サポートネットワーク合同会社 代表・管理栄養士)
内 容	次頁を参照ください
対 象	管理栄養士、栄養士、看護師等 生活習慣改善の支援に関わる方 *栄養士養成校の学生も可
参 加 費	6,000円/回(税込・当日お支払いいただきます) *栄養士養成校の学生は3,000円/回 *キャンセルの申し出がなく、当日ご参加いただけない場合は参加費全額をお支払い頂きます *事前に3回分を申し込む方は16,000円(学生は8,000円)とさせていただきます
定 員	10名(定員になり次第、申込みを締め切らせていただきます。最少開催人数;3名)
申込方法	メールで必要事項を記載の上、お申し込み下さい 〈件名〉「SILE 実践セミナーコース編 参加希望」 〈必要事項〉1. 氏名 2. 所属 3. 職種 4. 連絡先(電話) *お預かりした個人情報につきましては、本利用目的以外には使用いたしません。 また、個人情報保護法に基づき、適切に管理させていただきます。 〈送付先〉seminar@nutrisupport.co.jp
申込〆切	開催日の1週間前

「ライフスタイル改善の実践と評価」(朝倉書店)
山岡和枝・安達美佐・渡辺満利子・丹後俊郎共著
是非、事前にお読みください。



栄養サポートネットワーク合同会社
神奈川県相模原市南区若松2-2-4
TEL・FAX 042-765-6393(担当:石井)
URL <http://www.nutrisupport.co.jp>

セミナー内容

	開催日	内容
第1回	平成28年 1月31日(日) 13:30～16:00	1) 「科学的根拠に基づく発言」 その考え方と実践ポイント 2) ライフスタイル改善プログラム「SILE」の概要 3) SILEプログラムの手順と内容 3)-1 ライフスタイル改善に効果的な栄養アセスメントの内容と方法
第2回	平成28年 2月28日(日) 13:30～16:00	3) SILEプログラムの手順と内容 3)-2 ライフスタイルと臨床検査結果との関連 3)-3 栄養介入における具体的な目標設定 3)-4 目標の実行率を高める「障壁の検討」
第3回	平成28年 3月27日(日) 13:30～16:00	3) SILEプログラムの手順と内容 3)-5 目標の達成度の評価 4) 事例検討 2例 5) 自己評価と事業評価